

PARTICIPA Y COLABORA EN LA ASOCIACIÓN



Grupo de Trabajo: SOLEDAD NO DESEADA

JUEVES 10,30H -12,00H

Comienzo 3 de octubre



Grupo: TRABAJANDO LA IGUALDAD

MIÉRCOLES 10,00H-11,00H

Comienzo en octubre



GRUPO DE VOLUNTARIADO.

Acompañamiento a personas en situación de Soledad No Deseada de las personas mayores en Delicias.

Información en el horario de atención general



GRUPOS DE TAREAS DE ORGANIZACIÓN:

Difusión, información, organización, rastillo, mantenimiento, VARIOS DÍAS, VARIOS HORARIOS.

Reunión del Grupo el jueves de 11 septiembre a las 17,30 h.



DENUNCIAS Y PROPUESTAS MEDIOAMBIENTALES

Baldosas rotas, problemas iluminación, mobiliario urbano, movilidad, etc.

De lunes a jueves: de 10,00 - 12,00h y de 17,00 - 19,00h

Los viernes de 10,00h a 12,00h

¡¡Si quieres mejorar el Barrio, **colabora** con la **Asociación Vecinal Delicias!!**
¡HAZTE SOCIA, HAZTE SOCIO!

Organiza:



Colaboran:



Actividades CURSO 2025-2026

INSCRIPCIONES A PARTIR DEL
4 DE SEPTIEMBRE DE 2025

HORARIO DE INSCRIPCIONES:

De LUNES A JUEVES
de 10,00h a 12,00 y de 17,00h a 19,00h
los VIERNES
de 10,00h a 12,00h.

Contáctanos

Asociación Vecinal Delicias
"Manuel Viola"

976531737 - 693426817
avvdelicias@avvdelicias.org
www.avvdelicias.org
C/DELICIAS,44
50017-Zaragoza

Organiza:



Colaboran:



Actividad Física



PASEOS SALUDABLES

PASEO 1: LUNES Y MIÉRCOLES . 8,45h
Comienzo el 22 de septiembre



BAILE EN LÍNEA

BAILE EN LÍNEA 1: VIERNES. 10,00 h -11,00 h.
Comienzo 3 de octubre

BAILE EN LÍNEA 2: VIERNES. 11,00h -12,00 h
Comienzo 3 de octubre



YOGA

YOGA 1 : LUNES Y MIÉRCOLES . 9,30 h-11,00h.
Comienzo el 1 de octubre

YOGA 2 : LUNES Y MIÉRCOLES . 11,00 h-12,30h.
Comienzo el 1 de octubre

YOGA 3 : LUNES Y MIÉRCOLES . 16,30h-18,00h..
Comienzo el 1 de octubre

YOGA 4 : JUEVES . 11,00h-12,30h.
Comienzo el 2 de octubre



PILATES

PILATES 1: LUNES Y MIÉRCOLES . 19,30h -20,30h
Comienzo el 1 de octubre

PILATES 2: LUNES Y MIÉRCOLES . 20,30h -21,30 h.
Comienzo el 1 de octubre



BIODANZA *

MARTES 18,00h-19,30h
Comienzo 7 de octubre



ATENCIÓN Y MEMORIA

GRUPO 1: LUNES 11,30h-12,30h *

Comienzo el 6 de octubre



GRUPO 2: LUNES 17,30h-18,30h

Comienzo el 6 de octubre



GRUPO 3 : LUNES 18,30h-19,30h

Comienzo el 6 de octubre

CLUB DE AJEDREZ

MARTES Y MIÉRCOLES 11,30h-12,30h
Comienzo el 1 de octubre *



MIÉRCOLES 17,30H-18,30H

Comienzo 1 de octubre

CLUB DE ECTURA *

JUEVES 17:30 a 19:00h
Comienzo el 3 de octubre

UNA VOZ, UN LIBRO, el eco de sus páginas...

MIÉRCOLES 17:00 a 18:00h
Comienzo el 15 de octubre

BIBLIOTECA: Préstamo de libros

De lunes a jueves: de 10,00 - 12,00h y
de 17,00 - 19,00h
Los viernes de 10,00h a 12,00h

ESPAÑOL como lengua nueva

JUEVES 17,00h-18,30h Comienzo en octubre

APOYO EDUCATIVO:

4 ESO y 1º Bachiller
Matemáticas-Física-Química

Varios horarios Comienzo en OCTUBRE

MARQUETERÍA Iniciación

JUEVES 10,00 -12,00 h
Comienzo el 16 de octubre *

CLUB DE TEATRO. Con LaTejaTeatro

LUNES 17,00h-18,00h
Comienzo el 6 de octubre *

TEJIDO PUNTO Iniciación *

MIÉRCOLES 10,00h-11,30h
Comienzo en octubre

Grupo: NOS JUNTAMOS Y HABLAMOS

MIÉRCOLES 17,30H-18,30H

Comienzo 1 de octubre



Taller y seminarios

* LAS ACTIVIDADES TENDRÁN UN COSTE POR GASTOS GENERALES

Seminario: Educar en Salud

PREVENCIÓN DE ADICIONES

Dirigido a familias con hijos menores de 13 años

JUEVES 9,30H-11,00H
Cuatro sesiones NOVIEMBRE



Salud en Positivo

CONOCER LO QUE NOS PRODUCE SALUD Y BIENESTAR

MIÉRCOLES 10.00 h a 11.30 h
Comienzo 1 en octubre

Taller: Bienestar Emocional *

LUNES 3 y 10 noviembre
18:00h a 20:00h



Cursos MÓVIL

Tengo móvil nuevo,
¿cómo lo configuro?
6-7-8 de octubre



Cl@ve: Identificación electrónica

17-18-19 de noviembre
De 10,00 h a 12,30 h

Empleo en un cílc: Cómo encontrar trabajo a través de Internet

27-28-29 de octubre
De 17,00 h a 19,30 h

TALLER DE COCINA: Menú Fiestas del Pilar *

Lunes 6 y 7 de octubre a las 17,30 H

SEMINARIO DE COCINA: Platos de cuchara *

Lunes 3, 10, 17 y 24 de noviembre a las 17,30 H

Seminario: ELECTRICIDAD EN CASA *

Miércoles y jueves de 18,00h-19,30h
Doce sesiones
Comienzo 29 de OCTUBRE



Seminario: CUIDADO DE LA SALUD

Prevención de enfermedades cardiovasculares



Jueves 9,30 h
Cuatro sesiones noviembre

Taller: ALIMENTACIÓN INTERCULTURAL

Nutrición -Alimentación
¿Qué comemos?Influencias
en la alimentación, etc.



SEMINARIO DE ARTE *

Mesopotamia-Grecia-Egipto-Roma
Su influencia en Europa Occidental



Ciclo charlas CONSUMO

Con AICAR- ADICAE a las 17,30H-19,00H

Miércoles 1 de Octubre

COMISIONES BANCARIAS

¿Te cobran de más?



Miércoles 12 de Noviembre

FACTURA ELÉCTRICA y los derechos de los consumidores

Miércoles 10 de Diciembre

Derechos en el ALQUILER DE VIVIENDA

VIII EDICIÓN

CONCURSO DE MICRORRELATOS

"Lourdes Villar"

DELICIAS 2025

Recogida de
obras hasta el
15 de diciembre
de 2025

