

PARTICIPA Y COLABORA EN LA ASOCIACIÓN



Grupo de Trabajo: SOLEDAD NO DESEADA

JUEVES 10,30H -12,00H

Comienzo 3 de octubre



Grupo: TRABAJANDO LA IGUALDAD

MIÉRCOLES 10,00H-11,00H

Comienzo en octubre



GRUPO DE VOLUNTARIADO.

Acompañamiento a personas en situación de Soledad No Deseada de las personas mayores en Delicias.

Información en el horario de atención general



GRUPOS DE TAREAS DE ORGANIZACIÓN:

Difusión, información, organización, rastrillo, mantenimiento, VARIOS DÍAS, VARIOS HORARIOS.

Reunión del Grupo el jueves de 11 septiembre a las 17,30 h.



DENUNCIAS Y PROPUESTAS MEDIOAMBIENTALES

Baldosas rotas, problemas iluminación, mobiliario urbano, movilidad, etc.

De lunes a jueves: de 10,00 - 12,00h y de 17,00 - 19,00h

Los viernes de 10,00h a 12,00h

¡Si quieres
mejorar el Barrio,
colabora
con la **Asociación
Vecinal Delicias!!**
¡HAZTE SOCIA,
HAZTE SOCIO!



¡¡Infórmate!!

INFORMACIÓN GENERAL

De lunes a jueves:
De 10,00 - 12,00h y de 17,00 19,00h
Los viernes de 10,00h a 12,00h

PRÉSTAMO DE LIBROS

En el horario de atención

ASESORÍA JURÍDICA

CON CITA PREVIA

Actividades CURSO 2025-2026

INSCRIPCIONES A PARTIR DEL
4 DE SEPTIEMBRE DE 2025

HORARIO DE INSCRIPCIONES:

De LUNES A JUEVES

de 10,00h a 12,00 y de 17,00h a 19,00h

los VIERNES

de 10,00h a 12,00h.

Contáctanos

Asociación Vecinal Delicias

"Manuel Viola"

976531737 - 693426817

avvdelicias@avvdelicias.org

www.avvdelicias.org

C/DELICIAS,44

50017-Zaragoza

Organiza:



Colaboran:



Organiza:



Colaboran:



Actividad Física



PASEOS SALUDABLES

PASEO 1: LUNES Y MIÉRCOLES . 8,45h
Comienzo el 22 de septiembre

PASEO 2: JUEVES 9,00h
Comienzo el 18 de septiembre



BAILE EN LÍNEA

BAILE EN LÍNEA 1: VIERNES. 10,00 h -11,00 h.
Comienzo 3 de octubre

BAILE EN LÍNEA 2: VIERNES. 11,00h -12,00 h
Comienzo 3 de octubre



YOGA

YOGA 1: LUNES Y MIÉRCOLES . 9,30 h-11,00h.
Comienzo el 1 de octubre

YOGA 2: LUNES Y MIÉRCOLES . 11,00 h-12,30h.
Comienzo el 1 de octubre

YOGA 3: LUNES Y MIÉRCOLES . 16,30h-18,00h..
Comienzo el 1 de octubre

YOGA 4: JUEVES . 11,00h-12,30h.
Comienzo el 2 de octubre



PILATES

PILATES 1: LUNES Y MIÉRCOLES . 19,30h -20,30h
Comienzo el 1 de octubre

PILATES 2: LUNES Y MIÉRCOLES . 20,30h -21,30 h.
Comienzo el 1 de octubre



BIODANZA *

MARTES 18,00h-19,30h
Comienzo 7 de octubre

ATENCIÓN Y MEMORIA



GRUPO 1: LUNES 11,30h-12,30h *
Comienzo el 6 de octubre

GRUPO 2: LUNES 17,30h-18,30h
Comienzo el 6 de octubre

GRUPO 3: LUNES 18,30h-19,30h
Comienzo el 6 de octubre

Grupo: NOS JUNTAMOS Y HABLAMOS

MIÉRCOLES 17,30H-18,30H
Comienzo 1 de octubre

CLUB DE AJEDREZ

MARTES Y MIÉRCOLES 11,30h-12,30h
Comienzo el 1 de octubre *

Lectura y libros



CLUB DE ECTURA *

JUEVES 17:30 a 19:00h
Comienzo el 3 de octubre



UNA VOZ, UN LIBRO, el eco de sus páginas...

MIÉRCOLES 17:00 a 18:00h
Comienzo el 15 de octubre



BIBLIOTECA: Préstamo de libros

De lunes a jueves: de 10,00 - 12,00h y de 17,00 - 19,00h
Los viernes de 10,00h a 12,00h



ESPAÑOL como lengua nueva

JUEVES 17,00h-18,30h Comienzo en octubre



APOYO EDUCATIVO:

4 ESO y 1º Bachiller
Matemáticas-Física-Química

Varios horarios Comienzo en OCTUBRE



MARQUETERÍA Iniciación

JUEVES 10,00 -12,00 h *
Comienzo el 16 de octubre

CLUB DE TEATRO. Con LaTejaTeatro



LUNES 17,00h-18,00h *
Comienzo el 6 de octubre

TEJIDO PUNTO Iniciación *

MIÉRCOLES 10,00h-11,30h
Comienzo en octubre



* LAS ACTIVIDADES TENDRÁN UN COSTE POR GASTOS GENERALES

Seminario: Educar en Salud

PREVENCIÓN DE ADICCIONES

Dirigido a familias con hijos menores de 13 años

JUEVES 9,30H-11,00H
Cuatro sesiones NOVIEMBRE



Seminario: CUIDADO DE LA SALUD

Prevención de enfermedades cardiovasculares

Jueves 9,30 h
Cuatro sesiones noviembre



Salud en Positivo

CONOCER LO QUE NOS PRODUCE SALUD Y BIENESTAR



MIÉRCOLES 10.00 h a 11.30 h
Comienzo 1 en octubre

Taller: Bienestar Emocional *

LUNES 3 y 10 noviembre
18:00h a 20:00h



Cursos MÓVIL

Tengo móvil nuevo, ¿cómo lo configuro?
6-7-8 de octubre

Cl@ve: Identificación electrónica

17-18-19 de noviembre
De 10,00 h a 12,30 h

Empleo en un clic: Cómo encontrar trabajo a través de Internet

27-28-29 de octubre
De 17,00 h a 19,30 h



TALLER DE COCINA: Menú Fiestas del Pilar *



Lunes 6 y 7 de octubre a las 17,30 H

SEMINARIO DE COCINA: Platos de cuchara *

Lunes 3, 10, 17 y 24 de noviembre a las 17,30 H

Seminario: ELECTRICIDAD EN CASA *



Miércoles y jueves de 18,00h-19,30h
Doce sesiones
Comienzo 29 de OCTUBRE

Taller: ALIMENTACIÓN INTERCULTURAL

Nutrición - Alimentación
¿Qué comemos? Influencias en la alimentación, etc.

Viernes 11,00 h-12,30 h
Cuatro sesiones octubre



SEMINARIO DE ARTE

Mesopotamia-Grecia-Egipto-Roma
Su influencia en Europa Occidental

MIÉRCOLES 5, 12, 19 y 26 de NOVIEMBRE A LAS 17,30 H



Ciclo charlas CONSUMO

Con AICAR- ADICAE a las 17,30H-19,00H

Miércoles 1 de Octubre
COMISIONES BANCARIAS
¿Te cobran de más?

Miércoles 12 de Noviembre
FACTURA ELÉCTRICA y los derechos de los consumidores

Miércoles 10 de Diciembre
Derechos en el **ALQUILER DE VIVIENDA**



VIII EDICIÓN

CONCURSO DE MICRORRELATOS
"Lourdes Villar"
DELICIAS 2025

Recogida de obras hasta el 15 de diciembre de 2025

